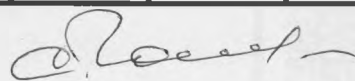


ГБПОУ «СПЛ»
 Меню на 22.04.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	жиры	углеводы		
Завтрак							
Итого за прием пищи							
Обед	Салат морковный с чесноком	100	1,6	1,3	65	43,1	20029
	Суп картоф.с лапшой	300	3,6	3,2	22,5	139	62
	Рагу из мяса	250	22	27,1	23,9	435	125
	Коипот из с/м фруктов	200	1,2	0,1	29,51	127	309
	Конфеты	50	1,35	5,15	38,65	199	
	Батон	50	7,9	1	48,3	245,5	
	Хлеб ржаной	100	6,6	1,2	33,4	193,38	
Итого за прием пищи			44,25	39,05	261,26	1381,98	
Полдник							
Итого за прием пищи							
Ужин							
Итого за прием пищи							
Итого за день			44,25	39,05	261,26	1381,98	

Директор



С.В.Гончарова